

72°
Edizione



Tavagnasco - Santa Maria Maddalena ai Piani

Gara regionale di corsa in montagna

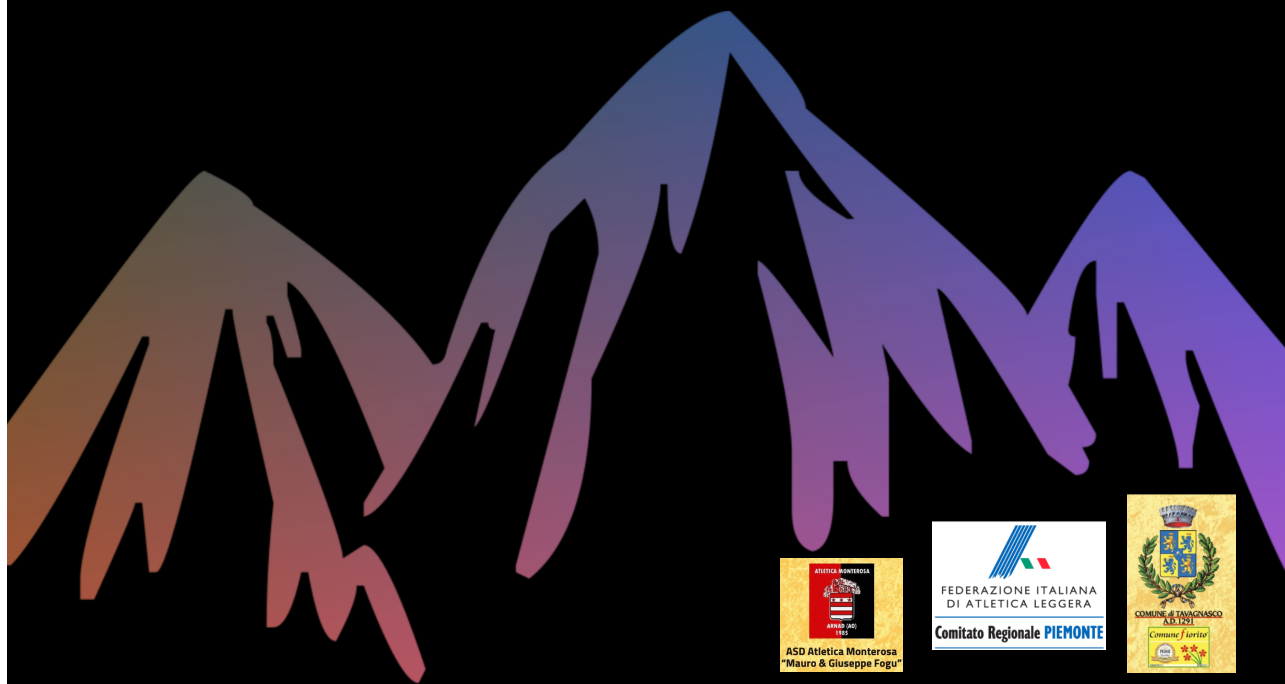
Combinata con Ivrea - Mombarone

TAVAGNASCO (TO)

23 luglio 2023

Approvazione Fidal Piemonte n° 102/montagna/2023

ERP - 7° prova - Campionato piemontese Assoluto/J/S35+
individuale - 3° prova - CDS piemontese - 4° prova



Regolamento

L' A.S.D Polisportiva Amici del Mombarone, cod. Fidal TO088, Il Comitato Corsa Piani, in collaborazione con Atletica Monterosa "Mauro & Giuseppe Fogu" e con il patrocinio del Comune di Tavagnasco ORGANIZZANO per domenica 23 Luglio 2023 la 72a Edizione della corsa in montagna TAVAGNASCO – S. Maria Maddalena ai Piani - Manifestazione Regionale di CORSA IN MONTAGNA.

Alla Manifestazione possono partecipare: Tesserati Fidal delle cat:

jm,m1,m2,m3,m4,m5,m6,jf,f1,f2,f3,f4

EPS:firmatari convenzione

(OBBLIGATORIO presentare tessera e certificato medico)

Possessori di RunCard (OBBLIGATORIO presentare tesserino e certificato medico).

La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. I percorsi sono predisposti seguendo i parametri stabiliti dal Comitato corsa in Montagna della Fidal e da esso omologati. Non sono ammessi i bastoncini durante la competizione.

Programma e Orari:

Domenica 23 Luglio 2023

ore 7.00 – Apertura Ufficio Gara e ritrovo atleti presso Località Gerbioni RISTORANTE BAR ALPI

di Tavagnasco (TO) iscrizioni, pagamento iscrizioni atleti pre-iscritti e ritiro pettorali.

ore 9,00 – Partenza dal Ponte sulla Dora Baltea di Tavagnasco.

ore 14,30 – Inizio premiazioni in zona ristorante da

campo. Prenotare entro giovedì 20 luglio al n. 377 533 0790 scrivendo un messaggio whatsapp con nome e numero di persone. Ora inizio pranzo per atleti e accompagnatori: 11.40

Pre-Iscrizioni e Iscrizioni:

Costo Gara: 10 Euro

Le preiscrizioni dovranno essere effettuate sulla piattaforma Irunning entro le ore 24.00 di venerdì 21 luglio.

Possibilità d'iscrizione domenica 23 luglio 2023 c/o Ristorante Bar Alpi dalle ore 7.00 alle ore 8.30 con una maggiorazione di 2 Euro.

Premi

Saranno in palio premi individuali come riportato sull'allegata tabella Montepremi.

I premi di classifica saranno consegnati agli atleti o ai dirigenti delle società presenti alla premiazione fissata per le ore 14.30.

Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati come le modalità riportate dall'articolo 13 delle "Norme attività 2022".

Assistenza Sanitaria

Sarà garantita la presenza del medico di gara e del servizio di ambulanza.

Informazioni Logistiche

NON E' presente un servizio navetta che dalla zona di arrivo riporti gli atleti alla zona di partenza.

La zona d'arrivo si può raggiungere in auto e dista dalla partenza circa 10 Km. La strada carrabile per raggiungere la località Piani non sarà percorribile durante lo svolgimento delle gare, perciò si consiglia di raggiungerla prima della partenza della gara.

Tutte le gare saranno controllate dal GGG della Fidal. Sarà garantito il servizio di cronometraggio.

E' previsto un servizio di trasporto borse dalla partenza fino alla zona di arrivo.

Consegnare le borse entro le ore 8,30.

Organigramma Direttivo della Gara

Direttori di Gara: Sances Roberto e

Morello Marco Direttore del Percorso:

Morello Luigi Capo dei Controlli: Amici del Mombarone

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al vigente Regolamento Regionale FIDAL di corsa in montagna.

Montepremi

| Prove di Campionato Regionale | | | | | |
|-------------------------------|------------|--|-----------------|------------|--|
| UOMINI ASSOLUTI | | | DONNE ASSOLUTE | | |
| 1 | € 80,00 | | 1 | € 80,00 | |
| 2 | € 60,00 | | 2 | € 60,00 | |
| 3 | € 40,00 | | 3 | € 40,00 | |
| CATEGORIE PSM - M1-M2-M3 | | | ALTRE CATEGORIE | | |
| 1 | € 20,00 | | 1 | € 20,00 | |
| 2 | € 15 o PdV | | 2 | € 15 o PdV | |
| 3 | € 10 o PdV | | 3 | € 10 o PdV | |
| 4/5 | PdV | | | | |

Premi di Categoria

Verranno premiati i primi tre atleti delle seguenti categorie:

Categorie Maschili

JM PSM - M1-M2 - M3-M4- M5-

Categorie Femminili

JF PSF F1 F2 F3 F4 F5

Attenzione: i premi Assoluti e di Categoria non sono cumulabili.

Nelle categorie verrà premiato il primo atleta che non ha ricevuto il premio assoluto.

Combinata con Ivrea - Mombarone